



**Hoe leer je jouw leerlingen in het secundair onderwijs (veilig) fietsen?**

## 2 VERPLAATSINGEN

### 2.7 Hoofdvervoerswijze woon-werk, woon-school

Voor de hoofdvervoerswijze woon-werk en woon-schoolverkeer, kiezen we ervoor om de cijfers te gebruiken die gebaseerd zijn op het dagboekje. Zoals eerder ook al vermeld bij sectie 2.3, zien we dat het motief 'onderwijs volgen' veruit het 'duurzaamste' motief is, waarbij de fiets een groot aandeel heeft (31,1%). Zelfs voor het motief 'werken', zien we dat 21,8% van de verplaatsingen in dit OVG met de fiets gebeurt.

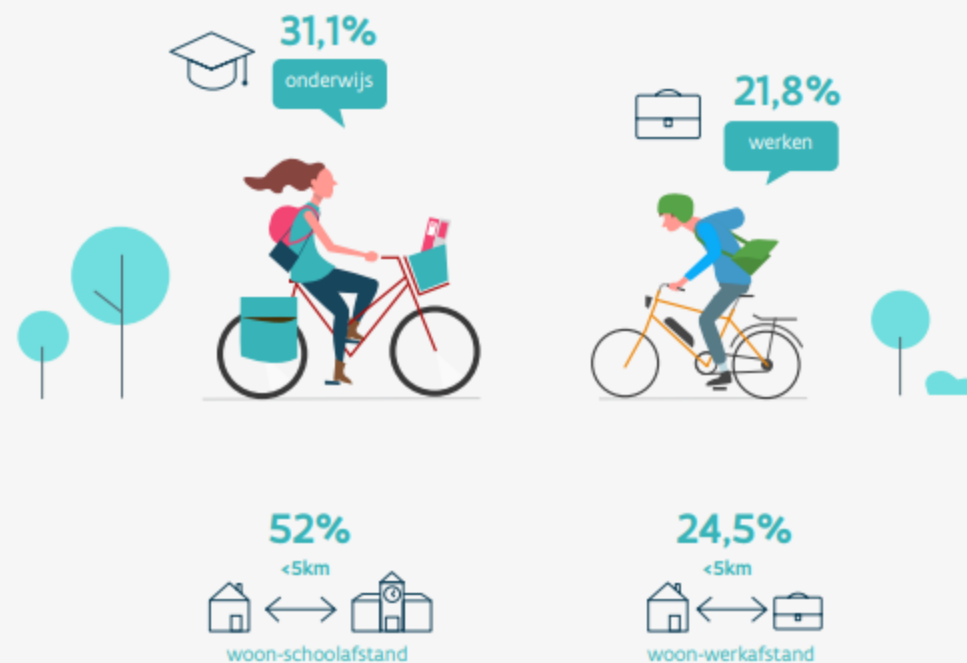
Ook interessant om te bestuderen is de woon-werkafstand. De gemiddelde woon-werkafstand bedraagt 19,7 km. Maar meer genuanceerd krijg je het volgende beeld: 24,5% woont op minder dan 5 km van het werk. 45% vind je binnen de 10 km-klasse. In feite betekenen deze cijfers dat vooral het fietsaandeel hier toch wel potentie heeft en dit jaar zien we dat die potentie toch inderdaad ook wel wordt ingevuld door de elektrische fiets.

Voor woon-schoolverkeer bedraagt de gemiddelde woon-schoolafstand 8,8 km. Verder zien we dat 37% van de scholieren en studenten op minder dan 2,5 km van de school woont. 52% vind je binnen de 5 km-klasse. En zelfs 71% binnen de 10 km.

### 2.8 Telewerk

38% van de beroepsactieven geeft aan regelmatig thuis te kunnen werken. Slechts 11,8% van de beroepsactieve respondenten geeft aan dat ze doorgaans niet (of minder dan één dag per week) telewerken; 20,0% doet dat minstens 1 dag maar minder dan 2 dagen per week (sommige respondenten rapporteren ook halve dagen), 25,2% werkt 2 dagen maar minder dan 3 dagen thuis en 42,9% geeft zelfs aan om 3 dagen of meer aan telewerk te doen.

Aandeel fietsverplaatsingen in de modal split



# Duurzame mobiliteit

- STOP-principe: ook in jouw school?



## Randvoorwaarden

- Goed georganiseerde schoolomgeving
- Fietsenstalling
- Schoolfietsen
- Motiverend schoolklimaat
- Voorbeeldfunctie schoolteam



## Zijn je leerlingen voldoende fietsvaardig?

- Test je leerlingen
- Verkeerseducatie
- Praktijkoefeningen      fietsvaardigheid en verkeer



# Hoe kan MOEV jou helpen?

## 1. Fietsvaardigheid stimuleren



## 2. Inspirerende voorbeelden



## BIKE@SCHOOL

Fietsvaardigheden van de leerlingen versterken.

- voor alle leerlingen van het secundair onderwijs
- aandacht voor fietsvaardigheden (alle niveaus)
- <https://www.moev.be/bewegingsthemas/actieve-verplaatsing/bikeatschool>
- Peter: Kenny Belaey: meervoudig wereldkampioen trial bike!

i.s.m.



#bikeatschool







## Educatief materiaal

### Handleiding voor de leerkracht Praktijkfiches en themafiches

- 1 testfiche
- 4 fiches met oefeningen voor de minder vaardige fietser
- 4 fiches met oefeningen voor de hele klas
- 1 fiche trial bike in de turnzaal
- 2 themafiches: “dode hoek” en “veilig naar school”

Voor leerlingen met een beperking bestaat er een aangepaste bundel praktijkfiches.

I.s.m.:



**BIKE SCHOOL** PRAKTIJKFICHE FIETSVAARDIGHEID  
LES 0: STUURVAARDIGHEIDSTEST

Deze testfiche geven per module praktische activiteitstips voor wie zelf aan de slag wil gaan met fietsvaardigheidstraining. Je kan ook de uitgebreide handleiding voor fietsvaardigheid secundair onderwijs en de testfiches voor meer.

Doel:  
hebben

Doel:  
Materieel:  
2 hok,  
7 gele  
grakko

**DOELSTELLING**

Testen van de fietsvaardigheden. Cirkel met 1 hand kunnen fietsen

- Slalommen tussen paaltjes
- Over een plank rijden
- ACHT rijden
- Omslaan en van rijstrook wisselen
- Over een hellend vlak rijden
- Remtest

Stuurvaardigheid

- Inleiding, maar dus leerlingen erin uit.
- De leerinhoud om te oefenen in te oefenen
- De fietsvaardigheden die de volgende generatie de DAC-Card die typisch waarmee de wordt gecon

1. Fietscontrole: de uitrusting en de toestand waarin een fiets verkeert, zijn van groot belang voor de veiligheid in het verkeer.

2. Smalle doorgang: de leerling moet aantonen dat hij op een smalle strook, zoals die wel eens voorkomt op het platteland of op niet-geasfalteerde wegen, het evenwicht kan behouden.

3. Cirkel rijden met één hand: Tijdens de cirkel wordt het doel:

**BIKE SCHOOL** CONTROLE FICHE  
LES 0: STUURVAARDIGHEIDSTEST

Observateur: \_\_\_\_\_

Uitvoerder: \_\_\_\_\_

OEFENING	CONTROLE	GELUKT
1. Over een plank rijden of door een smalle doorgang rijden	De leerling moet over de hele lengte met beide wielen op de plank blijven rijden, indien er geen plank is, een smalle doorgang maken met behulp van houten blokken of vloerlatten.	<input type="checkbox"/>
2. Cirkel rijden met één hand	De leerling moet het voorwiel optillen, verplaatsen en neerzetten zonder te stoppen en zonder het voorwiel te laten vallen (crashen, aan de grond vallen).	<input type="checkbox"/>
3. ACHT rijden	De leerling moet zinnen het aangegeven rittempo blijven zonder voet aan de grond te zetten.	<input type="checkbox"/>
4. Slalommen tussen paaltjes	De leerling moet tussen de poortjes rijden zonder een voet aan de grond te zetten en zonder de poortjes te raken.	<input type="checkbox"/>
5. Omslaan en van rijstrook wisselen	De leerling kijkt om over de linkerschouder, zegt 'wel' er op het bordje staat en blijft daarbij tussen de grenslijnen (aangeduid met de hoeken).	<input type="checkbox"/>
6. Over een hellend vlak rijden	De leerling moet over de hele lengte met beide wielen op het hellend vlak blijven rijden.	<input type="checkbox"/>
7. Remtest uitvoeren	De leerling fietst vlot door tot aan het hok en komt in het hok tot stilstand zonder de bus of strok weg te stoten.	<input type="checkbox"/>

Opmerkingen:

**VSV**  
4 | stuurvaardigheidstest - controle fiche

## Materialenpakket

- een brug
- een wiplank
- een smalle rijplank
- een schuine rijplank
- een tramspoor
- een schansconstructie
- verkeersborden
- 5 trial bikes met helm

Één pakket per provincie.



CASA  
MONTY



## Kenny's challenges

→ Voor de meer vaardige leerlingen

Aanleren skills kan met gewone fiets, bmx of trial bike

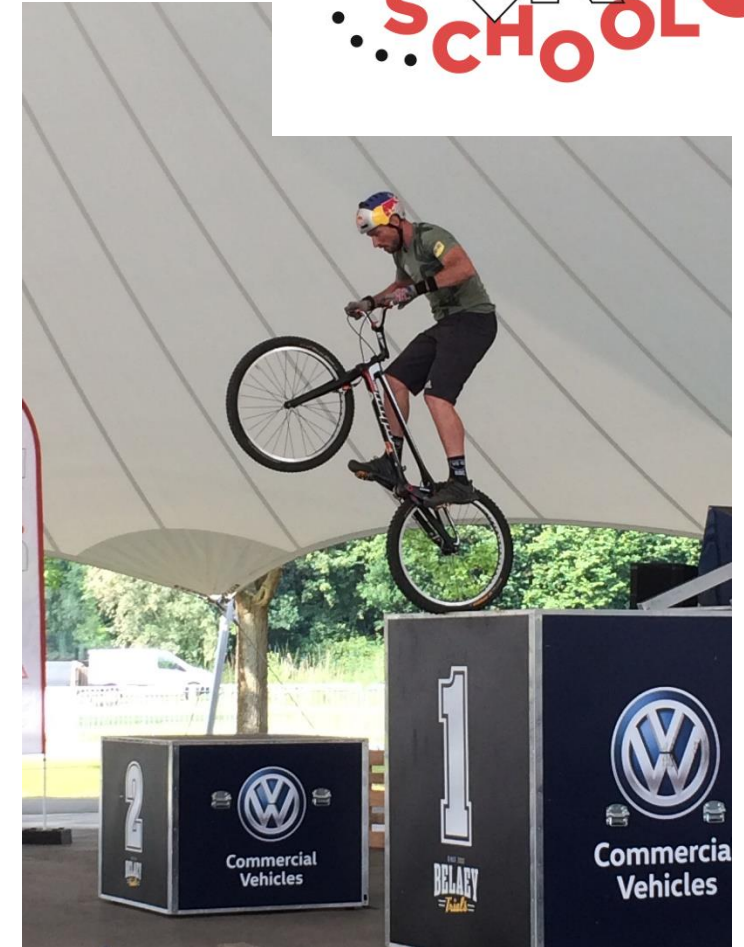
- 7 uitdagingen
- Deel filmpjes van jouw leerlingen op sociale media

#schoolinbeweging

#bikeatschool

#belaeykenny

BIKE  
SCHOOL@





Veel succes!