



Fietstraining

VSV

veilig verkeer



https://youtu.be/fQSDsQFAOIU?si=eN9Cbklb95_hd7V8

Leerlijn verkeer

- Beperkingen
- Onderwijsdoelen & eindtermen
- Leerplandoelstellingen GO!, ZILL & OVSG
- KU Leuven
- 5 thema's

1 - Leerlijn per graad

	Voetgangerstraining	Fietstraining	Verkeerstekens en -regels	Veilig & duurzaam verkeersgedrag	Dode hoek
K0 - K1					
Bij de groep aansluiten (met wandelkoord).	✓				
Hand in hand met een begeleider stoppen om over te steken (stoeprand = stoprand).	✓				
Stuurvaardigheid oefenen met een loopfiets (tussen kegels, latten ...).		✓			
Het evenwicht leren bewaren op een loopfiets.		✓			
Stoep, stoeprand, fietspad en rijbaan herkennen als delen van de openbare weg die gebruikt worden door voetgangers en fietsers.			✓		
Een zebraapad herkennen als een plaats om over te steken.			✓		
Vormen en kleuren van verkeersborden herkennen en weten dat elke vorm en kleur een bepaald gedrag vraagt.			✓		
Een fluoehesje dragen bij een uitstap.				✓	
Gepast reageren op visuele (rood, groen ...) en auditieve (fietsbel, fluitje ...) prikkels in het verkeer.				✓	

Stuurvaardigheid oefenen met een loopfiets (tussen kegels, latten ...).	✓				
Het evenwicht leren bewaren op een loopfiets.	✓				
Het evenwicht leren bewaren op een fiets met trappers.		✓			
Langs beide zijden van een fiets op- en afstappen.		✓			
Stuurvaardigheid verbeteren (kegels, hoepels ...).		✓			
Leren vertrekken met een fiets.			✓		
Met de fiets aan de hand stappen.			✓		
Remmen (vertragen, stoppen ...)			✓		
Slalommen op lange afstand.			✓		
Recht door rijden.			✓		
Onder begeleiding fietsen in groep in een schoolse context: achter elkaar fietsen.			✓		
Omkijken over de linker- en rechterschouder en daarbij koers blijven houden.				✓	
Arm uitsteken.				✓	
In een cirkel rijden.				✓	
Rekening houden met voetgangers op een zebrapad.				✓	
Rekening houden met passagiers die uitstappen.				✓	
Rekening houden met tegen- en achterliggers.				✓	
Onvoorzien remmen.				✓	
Fietsen tot aan een zebrapad, afstappen en te voet oversteken.				✓	
Over oneffen terrein rijden.				✓	
Slalommen op korte afstand.				✓	
Onder begeleiding fietsen in groep in een schoolse context: per twee naast elkaar fietsen.				✓	
Rechts op de rijbaan fietsen.					✓
Rechts afslaan.					✓
Links afslaan.					✓
Langs een hindernis fietsen.					✓
Voorrang verlenen.					✓
Fietsen in groep: onderling communiceren.					✓ L6
Fietsen in groep: ritsen.					✓ L6
Fietsen in groep: compact rijden.					✓ L6



Lesmateriaal
www.verkeeropschool.be

Fietsbrevetten



Loopfietsbrevet	Fietsbrevet Brons	Fietsbrevet Zilver	Fietsbrevet Goud = Het Grote Fietsexamen
1ste en 2de kleuterklas	1ste graad	2de graad	3de graad
beschermde omgeving	beschermde omgeving	beschermde omgeving	echte verkeer
evenwicht	stuurvaardigheid	verkeersvaardigheid	fietsvaardigheid

LOOPFIETS

BREVET

- Kijken, perifeer zicht
- Horen, geluiden lokaliseren
- Evenwicht
- Stuurvaardigheid
 - Opstappen en vertrekken
 - Rechtdoor rijden tussen een smalle strook
 - Benen omhoog zwaaien en evenwicht behouden
 - Over een turnmat rijden
 - Slalommen
 - Stoppen

VSV

veilig verkeer



LOOPFIETS BREVET

- Waarom loopfiets?
- Evenwicht loopfiets
= start fiets met trappers
- Aankoop loopfiets

VSV

veilig verkeer



FIETS BREVET BRONS

- Stuurvaardigheid
 - met de fiets aan de hand stappen
 - opstappen en vertrekken
 - rechtdoor rijden
 - over een oneffen terrein rijden
 - evenwicht houden/traag rijden
 - slalommen
 - stoppen en afstappen



FIETS

BREVET

ZILVER

- Verkeersvaardigheid
 - omkijken
 - arm uitsteken
 - bochten nemen
 - onvoorzien remmen
 - rekening houden met anderen



Oudere kinderen leren fietsen

- Evenwicht
- Zadelhoogte
- Kijklijn



VSV

veilig verkeer

FIETS BREVET GOUD



- Fietsvaardigheid
 - rechts op de rijbaan fietsen
 - rechts afslaan
 - links afslaan (zonder voorsorteren)
 - langs een hindernis fietsen
 - voorrang verlenen
- Extra vaardigheden
 - kruispunt met een agent oversteken
 - kruispunt met verkeersborden en wegmarkeringen oversteken
 - fietsen op een rotonde zonder fietspad
 - oversteken aan verkeerslichten
 - oversteken op een fietsoversteekplaats
 - oversteken aan een overweg

Fietsexamen voorbereiden

- 4 lessen op de speelplaats
- 2x het echte verkeer in (waarvan 1x de route)
- Pakket aanvragen
- Route voorbereiden
 - +/- 3 à 5 km
 - 8-vorm
 - Rustige gedeeltes
 - Ruime startplaats
- Vaste route ?

VSV

veilig verkeer



Fietsen in groep

<https://youtu.be/IEppqW504Rw?t=171>



Spel 3: X-parcours

Op uitstap met de fiets

- Materiaal
 - Helm & hesje
 - Fluitje
 - Gsm & EHBO-kit
 - Fietspomp
- Organisatie
 - 1 begeleider per 10 lln
 - Wegkapitein?
- Opstelling fietsrij
 - Vaste plaatsen
 - Minder vaardig = vooraan
- Afspraken
 - Niet inhalen
 - Tussenafstanden
 - Communiceren

Schoolfietsen

- Velo
- Fietsbieb
- MOEV (loopfietsen)
- Fietsenruil /-verkoop op schoolfeest



Verkeerstoetsen

Verkeerstoets

Brons

- Eerste leerjaar
- 10 vragen, 2 antw.

- Verkeersborden
- Verkeerstekens & -regels
- Zien & gezien worden
- Passagier
- Dode hoek

Verkeerstoets

Zilver

- Derde leerjaar
- 15 vragen, 2 antw.

- Verkeersborden
- Verkeerstekens & -regels
- Voorrang
- Duurzaamheid
- Veiligheid
- Dode hoek

De Grote Verkeerstoets

- Vijfde leerjaar
- 20 vragen, 3 antw.

- Verkeerstekens
- Voorrang
- Fietsuitrusting & zichtbaarheid
- Gedrag & attitude
- Passagier
- Veiligheid
- Positie op de weg

VSV

veilig verkeer

Andere projecten

- Lesfiches
- Educatieve en sensibiliserende pakketten
- Helm Op Fluo Top
- Werkgroep Verkeer
- Medaille Verkeer op school



Jaarplan verkeer

- Interactief
- Per leerjaar
- Mix theorie & praktijk
- Doelen

JAARPLAN	Kleuteronderwijs	1e graad lager	2e graad lager	3e graad lager
-----------------	-------------------------	----------------	----------------	----------------

Leerlijn →

Kleuteronderwijs

1e Kleuterklas

Trimester 1	
Lesfiche: Verplaatsen met kleuters	Doelen
Loopfietsbrevet Les 1: vaardigheid: evenwicht	Doelen
Trimester 2	
Loopfietsbrevet Les 2: vaardigheden: horen; zien	Doelen
Trimester 3	
Loopfietsbrevet Les 3: vaardigheden: opstappen en vertrekken; stoppen	Doelen
Loopfietsbrevet Les 4: vaardigheden: slalommen; rechtdoor rijden	Doelen
Extra	
Helm Op Fluo Top	Doelen

Ondersteuning nodig?

Begeleiding op maat:



De leerlijn verkeer

Verkeerseducatie van in de kleuterklas tot in het zesde leerjaar.



Veilig naar school

Actieplan om de verkeersveiligheid in en rond de school te verbeteren.



Werkgroep verkeer

Wat kan een werkgroep verkeer op school allemaal doen?



Ouderavond verkeer

Organiseer een infomoment voor ouders over kinderen in het verkeer.



Speelplaatsparcours

Hoe maak je een vast verkeersparcours op je speelplaats?



VERO of vast fietsparcours

Een vast bewegwijzerd parcours om fietsvaardigheden in te oefenen.



www.verkeeropschool.be



015 64 10 83



verkeeropschool@vsv.be

VSV

veilig verkeer

