

Fiche Leerkracht

Fietsuitrusting



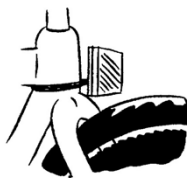
1 gele of oranje pedaalreflectoren



2 fietsbel



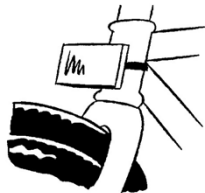
3 twee gele of oranje reflectoren per wiel en/of reflecterende strook op de banden



4 rode reflector



5 twee remmen



6 witte reflector

De leerlingen kennen nu de verplichte fietsuitrusting.

een fietshelm

spoor ze aan om ook een fluohesje en een fietshelm te dragen. Zo vallen ze beter op in het verkeer en is hun hoofd beschermd. Let op: een fietshelm moet de juiste maat hebben.

Opgepast! Een fietshelm die een zware klap heeft gekregen, moet vervangen worden. Zelfs als er aan de helm niets te zien is, kan het zijn dat het schokabsorberend materiaal geraakt is.

Kledij

kledijtips om ongevallen te vermijden

- Geen lange jas of rok
- Voor wijde broeken: fietsspelden
- Stevig vastgeknoopte veters

