

## 7 tips voor goede foto's en filmpjes voor sociale media:

### 1. **Verticaal of horizontaal filmen of fotograferen? Beiden!**

Geen tijd om op beide manieren te filmen?

Kies voor horizontaal (kunnen we gebruiken op Facebook, twitter en instagram post).

Tenzij je weet dat je enkel voor instagram stories filmt: dan kies je best meteen verticaal.

### 2. **Kadreer**

Check dat alle personen erop staan en dat ook hun actie (bv. armen omhoog) binnen je kader past. Close-ups werken (indien mogelijk) altijd goed, maar zoom niet in, want dat vermindert de kwaliteit.

### 3. **Zorg voor voldoende licht op de gefilmde of gefotografeerde personen of objecten**

Zet geen persoon voor een raam met licht (te veel contrast en persoon zal in het donker staan op filmpje). Maar laat het licht op de persoon schijnen.

Moet je toch tegen het licht fotograferen?

Bij de meeste smartphones kan je op de persoon of op het object op het scherm klikken en de helderheid aanpassen door naar boven of beneden te swipen

### 4. **Zorg voor een leuke, goede achtergrond**

Liefst met diepgang, bv. aan de helling van een skipiste of aan de start van een loopomloop. Kijk of er geen overbodige of slordige zaken op de achtergrond staan (een verluchttingsrooster, een brandblusser, een hoop papieren...)

### 5. **Zorg voor een actie door de deelnemers**

Laat hen springen, juichen, trommelen, duimen omhoog steken, op een rij hun aanmoedigingen inspreken (zorg dan wel voor een vrij stille omgeving). Wees creatief.

### 6. **Zorg dat je lang genoeg filmt**

Stop niet meteen wanneer de groep zijn "actie" beëindigt, maar film nog twee, drie seconden door. Te veel beeld kunnen we knippen, te weinig niet.

Zorg zeker voor een filmpje van minstens 8 seconden.

### 7. **Film en fotografeer herkenbare dingen**

Verre, onherkenbare objecten of personen (bv. een rug die je ziet) leveren geen goede foto's op

Close-ups, emoties, plezier, focus of herkenbare objecten zorgen voor leuke foto's

Vraag je altijd af: zou ik deze foto zelf nu leuk vinden indien iemand anders deze op sociale media zou gepost hebben?

Beeldmateriaal waarop personen identificeerbaar zijn, zijn persoonsgegevens. Ook het recht op afbeelding is van toepassing. Neem daarom steeds vooraf contact op met jullie Data Protection



Officer ( DPO) en eventueel jullie jurist. Er moet afhankelijk van de situatie worden nagegaan op welke manier het beeldmateriaal kan worden gebruikt.