

# SchoolGrappling.be

VZW



Shake hands - Be smart - Hug @ the end



Vlaanderen  
verbeelding werkt



be  
be .brussels



# Wat is? Schoolgrappling

Schoolgrappling is een trek-duw toernooi voor basis, secundair en hoger onderwijs. Het concept is afgeleid van de sporttak Brazilian Jiu Jitsu. Schoolgrappling is wat trefbal is voor volleybal. Brazilian Jiu Jitsu is een wereldsport en kan beoefend worden met kimono of zonder, in dit laatste geval spreken we ook wel van Grappling, van 'to Grab', vastpakken. Een SchoolGrappling-toernooi is zoals de jaarlijkse Scholenveldloop. De kinderen kunnen winnen met Koala, Paard-en Krokodillengreep, een pedagogische inkleding op maat met 'Het Dierenparadijs van het Jiu jitsu'(\*) De kleuters kunnen nog niet deelnemen aan een toernooi, maar we volgen wel hun ambitie om een Ninja te worden met een aangepast Ninja-knuffel aanbod.

(\*) Boek te bestellen bij PVLO/BVLO

De vzw Schoolgrappling heeft het ravotten een plaats gegeven op school en vervult de behoefte van kinderen en jeugd om speelvechten een veilig onderdak te bieden. Ravotten versterkt in sneltempo je



motorische vaardigheden en zorgt voor een emotionele boost. Je eigen grenzen leren kennen en die van de andere. Grappling heeft intrinsiek ook heel wat therapeutische kwaliteiten en maakt kinderen individueel en collectief sterker.

Deelname aan de jaarlijkse toernooien geeft dan ook aanleiding voor opzet van middag en naschoolse ateliers op school; [grappling@school](mailto:grappling@school). In Brussel en de rand doen we dit in partneriaat met de club [www.BBJA.be](http://www.BBJA.be), die het Schoolgrappling -concept ontwikkeld heeft. In Vlaanderen zijn er ook mogelijkheden door de inbedding van Schoolgrappling in de erkende sportfederatie Grappling Vlaanderen en de vele clubs die als paddenstoelen het licht zien.

Schoolgrappling is een beschermd product!. Je kan beroep doen op de vzw Schoolgrappling voor de volledige organisatie maar je kan het ook zelf volledig of gedeeltelijk organiseren op enkele voorwaarden!. Info, offerte, organisatievoorwaarden kan je pp vraag bekomen. Ook het draaiboek van een SchoolGrappling event is beschikbaar.

## Lager onderwijs

Sinds 2008 organiseren we jaarlijks SchoolGrappling-events in verschillende gemeenten in Brussel en Vlaanderen. Per gemeente of cluster van basisscholen worden toernooidagen ingepland voor 1ste graad tot en met 3de graad. Meestal starten we op met 1ste graad en groeit het event jaarlijks met deelname 2de en 3de graad. De kinderen leren de winnende posities en verdedigende posities kennen, alles ingekleed met 'Het Dierenparadijs van het Jiu Jitsu'. Hiermee bereiden ze zich voor op het trek-en duw toernooi. De kinderen van het 6de leerjaar halen andere leerdoel op en zijn meester voor één dag en worden voorbereid op de rol van referee. In 2023 zal er voor het eerst ook een jaarlijks 'BK SchoolGrappling' voor basisscholen plaats vinden te Brussel, waaraan scholen kids kunnen afvaardigen met een ploeg van minstens 5 deelnemers.

## Middelbaar onderwijs

De kinderen uit het 6de leerjaar of jongeren uit het secundair onderwijs worden opgeleid tot meester-



en-juf-voor-één-dag. We vertrekken vanuit een diep vertrouwen in het empathisch en zorgend vermogen van kinderen en jongeren. Daarnaast geeft dit een enorme boost aan hun zelfvertrouwen. Deze scheidsrechters begeleiden elk één wedstrijdgroepje; zij coachen, motiveren, helpen, communiceren en waken over de fair play.

## Hoger onderwijs

Sinds vele jaren worden we uitgenodigd om bijscholingen te geven voor leerkrachten LO en studenten LO. De Howest studenten organiseren er bijna jaarlijks een toernooi voor Brugse scholen. Zo ontstonden op de UCLL te Heverlee, Erasmus Hoge School en de Vrije Universiteit Brussel lokale SchoolGrappling wedstrijden tussen de studenten. Ondertussen werken we aan een 'Vlaams Studenten SchoolGrappling toernooi' voor studenten bewegingswetenschappen. Op deze manier leren alle studenten het concept kennen, ondervinden, en kunnen ze het mee uitrollen als toekomstige leerkracht.

## Kleuters

De kleuters zijn nog te klein om deel te nemen aan toernooi, maar ze ravotten wel zeer graag. Daarom bieden we aan scholen een Ninja workshop aan voor kleuters. Elke kleuterklas wordt verbonden met een klas 3de graad basisschool. De koppels worden uitgedaagd met Ninja proeven (\*). We bieden aan klassen middelbare scholen ook aan om Brussel te komen bezoeken. Samen halen we dan een Brussels kleuterklas op en vergalen we deze kleine Ninja's met uitdagende Ninja proeven, waarvoor ze de hulp nodig hebben van de scholieren. Een leuke manier om via fysiek contact en dienstbaarheid Brussel te leren kennen.

(\* ) Nelson Ninja Boek, Davidsfonds.



# Voorbeeldplanning Schoolgrapplingtoernooi

- 8.00 Klaarzetten van de zaal en laatste briefing voor de scheidsrechters.
- 9.00 Aankomst scholen, omkleden, elk kind krijgt een sticker en gaat naar de mat waar hij/zij naartoe moet, verzamelen van alle kinderen in hun groepje.
- 9.30 Opwarming waarbij de kinderen elkaar en hun scheidsrechter leren kennen en de winnende posities nog eens uittesten.
- 10.00 Start van de wedstrijd onder leiding van de scheidsrechter.
- 11.30 Einde van de wedstrijd, de winnaars per mat worden naar voren geroepen en krijgen hun medaille onder applaus.
- 11.45 De kinderen verzamelen zich per school, kleden zich om en gaan terug naar school of de klas.



- 12.30 Aankomst scholen, omkleden kinderen , en laatste briefing voor de scheidsrechters van de namiddag (...)
- 13.00 Opwarming (...)
- 13.15 Start van de wedstrijd (...)
- 14.45 Einde van de wedstrijd en medailles (...)
- 15.00 De kinderen verzamelen zich per school (...) en gaan terug naar hun school.
- 15.15 De scheidsrechters helpen om dat puzzelmatten op te breken en naar de vrachtwagen te brengen.

Ps.: Dit is een voorbeeld voor een toernooi voor de basisscholen. Een wedstrijdje per dagdeel met telkens een andere groep scheidsrechters. Er is geen pauze per dagdeel voorzien.

# Wedstrijdreglement

1. Geen tijdslimiet.
2. Spelers spelen schaar-steen-papier. Winnaar begint rechtstaand beginnen, de andere op de knieën.
3. Spelers geven elkaar een hand bij aanvang van elke wedstrijd.
4. Het gevecht start op signaal van de Referee «GO».
5. Er mag maar één speler rechtstaan tijdens de wedstrijd.
6. Buiten de mat = «STOP». Start opnieuw in het midden van de mat.
7. Slaan, bijten, stampen, woorden = «STOP» verwittiging en diskwalificatie bij herhaling.
8. De Referee kan de wedstrijd onderbreken als hij/zij meent dat de veiligheid van één van de spelers in gedrang komt.
9. De winnaar is diegene die één van de drie winnende posities (Paard -en Ruiter, Krokodillengreep en Koala) gedurende 3 volle tellen kan houden.
10. Op het einde van de wedstrijd staan beide spelers recht en duide de refereen de winnaar aan.





# Winnende posities

Ps.: De deelnemers leren de winnende & verdedigende posities tijdens minimaal één voorbereidende les.



Paard



Krokodil



Koala





# 'Meester-of-juf-voor-één-dag' op een SchoolGrappling toernooi

Leiding nemen - Eerlijk zijn - Veilig - Administratie bijhouden -  
Fairplay bewaken - Tijdmanagement

1. Je neemt de leiding over een groep kids (7 à 9) die zich verzamelen op een mat. Je gaat tijdens een dagdeel een wedstrijd omkaderen.
2. Onthaal hen warm, stel je voor, duidt aan op je pouleblad als ze aanwezig zijn, onthoudt hun namen!
3. Je bent nu 'Meester', je staat voor je groep, laat je kids aan één lange zijde van de mat, naast de mat zitten. Spreek duidelijk en beleefd!
4. Doe mee tijdens de centrale opwarming, speel mee zo ontwikkel je een band met de kinderen en win je hun vertrouwen.
5. Je gaat de winnaar aanduiden. Eens de wedstrijd start volg je de chronologie, de volgorde van de wedstrijdje, aangegeven bovenaan het wedstrijdblad. Bij winst vul je een V in, bij verlies een bolletje, telkens in witte vakjes. Op het einde, tel je het aantal V's op om de winnaar te kennen. Bij gelijkspel ga je kijken naar het onderlinge duel.



6. Een deelnemer mag altijd naar de wc gaan of drinken, maar om de beurt. Er is overigens geen pauze voorzien. Hou je groep gedurende het hele toernooi op je mat. Verzin zelf spelletjes als je eerder zou klaar zijn.

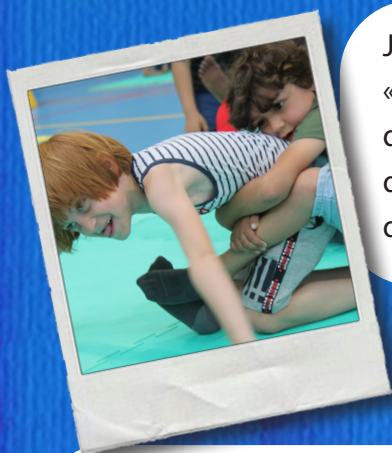
7. Als referee heb je goed opgelet tijdens de voorbereiding en pas je het wedstrijdreglement toe. Wees rechtvaardig zodat niemand je van partijdigheid kan beschuldigen.

8. Je zorgt voor de Fair Play; Shake hands - Hug @ the End. Laat ze elkaar succes wensen en een knuffel.

9. Je zorgt voor de veiligheid. Hou altijd oogcontact met deelnemers wedstrijdje. Soms vergeten kinderen te ademen, laat hen dan 5 keer goed in en uitblazen. Roep één van de organisatoren indien nodig. Soms wenen kindjes ook omdat ze verloren hebben eventueel samen met geleverde inzet en de emotie.

10. Zijn jullie met meerdere Referees op één poule, dan kunnen sommige van jullie de rol van Coach ter harte nemen. Ondersteun dan zeker de kids die nood hebben aan steun. "Durven een been vastpakken, vasthouden met al je kracht, je hoofd goed plakken,.. doet soms wonderen".

Ps.: De Scheidsrechters bekommen minimaal één voorbereidende les.



Juf Marijke,  
«Het is mooi om te zien dat kinderen leren doorzetten. Vooral prachtig om vast te stellen dat de meisjes tonen hoe sterk ze wel zijn aan de jongens!»

Jaël juf-voor-één-dag, leerling 6de leerjaar  
«Ik vind het leuk om eens juf te zijn voor één dag. De opleiding tot scheidsrechter heeft me geleerd op wat ik allemaal moet letten tijdens de wedstrijd.»



Juf Mieke, leerkracht 6de leerjaar  
«Persoonlijk vind ik dit een geweldig initiatief. Als scheidsrechters leren ze de leiding nemen, verantwoordelijk zijn, regels respecteren en ook omgaan met winnen en verliezen.»





# Team and Contact



## Florian BAYILI

Europees kampioen JJIF 2022  
2x Vicewereldkampioen Jiu-Jitsu  
World Pro Abu Dhabi 2021



## Dieter TRUYEN

Oprichter vzw SchoolGrappling  
Dieter@bbjja.be  
+32 4 86 30 78 63



## Luis TRUYEN

Projectverantwoordelijke  
Luis@schoolgrappling.be  
+32 4 71 12 68 92

## SCHOOLGRAPPLING:



Vlaanderen  
verbeelding werkt



info@schoolgrappling.be // Hoveniersstraat 80, 1081 Koekelberg