

SWIMMATHON

ZWEMMEN



1. Categorieën

| | |
|--------------|-------------------|
| 3de leerjaar | jongens - meisjes |
| 4de leerjaar | jongens - meisjes |
| 5de leerjaar | jongesn - meisjes |

2. Deelname

- 2.1 Een ploeg bestaat uit minstens 6 en maximum 12 leerlingen van dezelfde school. Iedere school mag meerdere ploegen inschrijven.
- 2.2 Elke deelnemende school zorgt voor minstens 1 begeleider, met als belangrijkste taken:
 - zorgen dat de aflossing correct gebeurt;
 - bij de baanwisseling zijn ploeg binnen 2 minuten te verzamelen;
 - de te vermoeide leerlingen even uit het water te houden;
 - elke gezwommen baanlengte te turven.

3. Materiaal

In verschillende zwembaden is een zwemmuts verplicht.

4. Wedstrijdreglement

- 4.1 **Start van de wedstrijd:** elke ploeg krijgt vooraf een baan toegewezen. Na het start-signaal sprint de eerste leerling van iedere ploeg in het zwembad, zwemt naar de overzijde en verlaat het water vervolgens om al stappend terug te keren naar het beginpunt. De volgende leerling start als de vorige voorbij de vlaggenlijn of startkegel is.
- 4.2 Afhankelijk van de infrastructuur en de hoogte van het water kan hulp geboden worden aan leerlingen die het zwembad verlaten.
- 4.3 **Duur van de wedstrijd:** afhankelijk van de infrastructuur en van het aantal deelnemende ploegen, wordt er 2 of 3 X 6, 7 of 8 minuten gezwommen, gevolgd door een rustpauze van minstens 2 minuten. Na 6, 7 of 8 minuten wordt er van baan gewisseld om de te stappen afstand voor elke ploeg gelijk te houden.
- 4.4 Na het eindsignaal mogen de leerlingen die in het water zijn hun lengte afwerken.
- 4.5 De zwemstijl is vrij.

5. Rangschikking

Per categorie wordt een rangschikking opgemaakt volgens het rekenkundige gemiddelde. Dit getal wordt berekend door het aantal meter per ploeg te delen door het effectief aantal zwemmers.

FAIR PLAY is een vaste waarde van MOEV:

- deelnemen is belangrijker dan winnen;
- de activiteit staat open voor alle leerlingen;
- fairplayrituelen toepassen:
 - fairplaymascotte
 - fairplaykapiteinsband
 - fairplaytoss
 - onderteken fairplayhandtekenaffiche
 - high 5 met tegenspelers