



mooëv

zet je school in beweging



•
•
•
•

Open Vlaams kampioenschap: atletiek indoor (miniemen - cadetten)

Woensdag 12 maart 2025
Topsporthal Vlaanderen
Zuiderlaan 14 - 9000 Gent



Algemene informatie

Dit open kampioenschap is een competitieve indoor atletiekwedstrijd voor leerlingen uit het secundair onderwijs. Het doel van deze wedstrijd:

- kennismaking met indooratletiek op een toplocatie, de Topsporthal Vlaanderen in Gent
- bieden van een kans om zich met elkaar te meten in verschillende disciplines

Alle leerlingen, uit het secundair onderwijs, geboren in **2012, 2011, 2010 & 2009** (jongens en meisjes) kunnen deelnemen.

Er zijn **geen preselecties**.

Alle leerlingen met interesse kunnen deelnemen.



Locatie

Topsporthal Vlaanderen
Zuiderlaan 14
9000 Gent

Hoe kan je de locatie bereiken?
<https://www.sport.vlaanderen/waar-sporten/onze-centra/sport-vlaanderen-gent/>

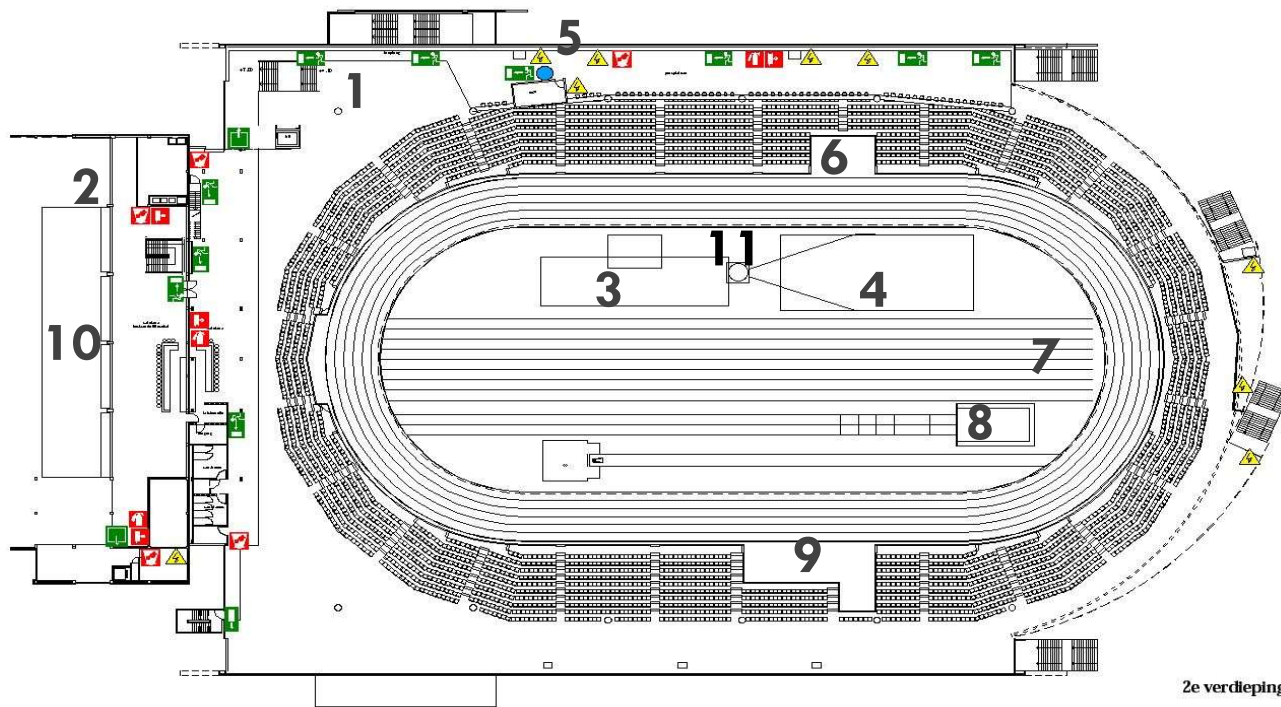




Timing

12:15	Onthaal en aanmelding
13:30	Start wedstrijden
17:30 – 18:00	Einde
Doorlopend	Prijsuitreiking

Grondplan



1. Ingang & onthaal (gelijkvloers)
2. Kleedkamers (gelijkvloers)
3. Hoogspringstand
4. Kogelstand
5. Wedstrijdsecretariaat
6. EHBO
7. Start 60m
8. Verspringstand
9. Oproepkamer
10. Cafetaria
11. Afhalen medailles



LOOPNUMMERS		
Uur	Discipline	Categorie
13.30u	200m	MIN V MIN M CAD V CAD M
15.00u	60m (reeksen)	MIN V MIN M CAD V CAD M
16.30u	800m	MIN V MIN M CAD V CAD M
17.00u	60m (finales)	MIN V MIN M CAD V CAD M
17.15u	4x200m	MIN V + CAD V MIN M + CAD M

Timetable

KAMPNUMMERS		
Uur	Discipline	Categorie
13.30u	Hoog Kogel Ver	MIN V + CAD V CAD M MIN M
14.15u	Kogel	MIN M
14.30u	Ver	CAD M
15.00u	Kogel	MIN V
15.30u	Hoog Ver	MIN M + CAD M CAD V
15.45u	Kogel	CAD V
16.15u	Ver	MIN V

Legende:

MIN = miniemen vrouwen/mannen (°2012-°2011)

CAD= cadetten vrouwen/mannen (°2010-°2009)

Loopnummers hebben absolute voorrang op de kampnummers.

De deelnemer verwittigt de official bij het desbetreffende kampnummer indien er een probleem is om beide te combineren. Is er een probleem met de uurregeling, dan moet de wedstrijdleider verwittigd worden.

Voor de laatste update van het uurrooster kan je steeds terecht op atletiek.nu

Doorlopend mogelijkheid tot deelnamen aan de roeiergomers (zie p. 11)

Informatie

Inschrijven	Via het digitale inschrijvingsformulier, terug te vinden op volgende link . Formulier digitaal invullen en mailen naar secundair@moev.be , uiterlijk op woensdag 28 februari 2025 .
Aanmelding	De verantwoordelijke meldt zich aan het onthaal vanaf 12u15. Hij/zij ontvangt een enveloppe met de schoollijst en MOEV-borstnummers. VAL-atleten brengen hun eigen nummer mee.
Controle	De verantwoordelijke controleert na ontvangst de schoollijst en geeft eventuele fouten of afmeldingen door bij de wijzigingenstand (naast het onthaal). Gelieve zoveel mogelijk wijzigingen op voorhand door te geven. Elke atleet moet zijn/haar identiteitskaart bij hebben in functie van een eventuele identiteitscontrole.
Begeleiding	Bij niet VAL-atleten is het toegestaan dat er 1 iemand komt begeleiden op het middenterrein. Deze persoon draagt een badge, dit zal mee voorzien zijn in de enveloppe die de school ontvangt aan het onthaal.
Borstnummers	Borstnummers steeds vooraan dragen. Deelnemers lopen met het borstnummer dat op de deelnemerslijst staat.
Uitslagen	Live-uitslagen verschijnen op deze website: https://www.atletiek.nu/ Een overzicht van de resultaten verschijnt donderdag 13 maart op www.moev.be
Prijsuitreiking	Er zijn geen podiums meer voorzien, van zodra de uitslag op atletiek.nu verschijnt, mogen de eerste drie leerlingen per categorie hun medaille op het binnenplein afhalen. Voor kogel wordt er per leeftijdsjaar een medaille voorzien. Er zijn medailles voor atleten en aangesloten bij de VAL en niet aangesloten atleten.



Modaliteiten

60m	De deelnemers lopen eerst reeksen. De 8 beste tijden gaan door naar de finale.
200m	De deelnemers lopen enkel reeksen. De rangschikking is op basis van de gelopen tijden.
800m	Er is een schuine start en de deelnemers lopen niet in banen (ook niet de eerste 100m).
Kogel	Er wordt per categorie (min-cad) gegooid, maar met het officiële gewicht. <ul style="list-style-type: none">- meisjes 2012: 2kg- meisjes 2011-2010-2009: 3kg- jongens 2012: 3kg- jongens 2011-2010: 4kg- jongens 2009: 5kg
Hoog	Iedereen krijgt slechts 2 pogingen.
4 x 200m	Bij de 4 x 200 meter moet de eerste deelnemer, zowel als de tweede deelnemer tot en met het uitkomen van de eerste bocht geheel in banen lopen. Met uitzondering van de eerste deelnemer moeten de tweede en volgende deelnemers hun loop beginnen binnen de wisselzone. Het punt waar de deelnemers hun respectievelijke banen mogen verlaten, wordt aangegeven.
Opwarming	Opwarmen kan op de voorziene overdekte opwarpiste, gelegen rondom de officiële 200m-wedstrijdpiste.
Oproepkamer	De deelnemers aan de loopnummers verzamelen tijdig vóór elke loopproef in de oproepkamer. De deelnemers aan de kampnummers verzamelen NIET in de oproepkamer maar gaan tijdig rechtstreeks naar de betreffende proef.

Extra info

Meenemen	Veiligheidsspelden VAL-nummer (indien lid van de atletiekliga) Identiteitskaart
Spikes	Het is toegelaten om spikes van maximaal 6mm te gebruiken.
Kleedkamers	De kleedkamers zijn beperkt: twee voor de jongens en twee voor de meisjes. Het is dus aan te raden reeds in sportkledij aan te komen. Er zijn douches beschikbaar. Gelieve geen waardevolle voorwerpen in de kleedkamers achter te laten. MOEV is niet aansprakelijk voor diefstal.
Verzekering	Alle deelnemers zijn verzekerd via de schoolverzekering.
EHBO	Een EHBO-post bevindt zich recht tegenover de oproepkamer, aan de opening tussen de wedstrijd piste en opwarpiste.
Parking	Er is parking aan de Topsporthal.
Catering	De cafetaria in de topsporthal is open. Naast verschillende dranken zijn er ook broodjes, spaghetti en croques verkrijgbaar.

Vlaams kampioenschap ergometerroeien

Wat?	De Vlaamse roeiliga biedt elke leerling de kans om kennis te maken met de roeisport, a.d.h.v. een VK ergometerroeien.
Waar?	Op 12 maart in de Topsporthal Gent tijdens het open MOEV-kampioenschap atletiek indoor voor miniemen en cadetten.
Hoe?	De Vlaamse Roeiliga voorziet 4 roeitoestellen. Tussen 13u30 en 16u30 kunnen enthousiastelingen van de 1 ^{ste} en 2 ^e graad (jongens & meisjes) zich aanmelden om deel te nemen aan het kampioenschap. Een voorinschrijving is niet nodig. Om 16u30 sluiten we het kampioenschap af en ontvangt de beste tijd (per middelbaar-jaar en geslacht) een medaille. Daarnaast wordt er ook een medaille voorzien voor de beste mannelijke- en vrouwelijke leerkracht.





CONTACT

MOEV

Ruben Van Wynsberghe - 051/26 50 33

Inge Rooselaer - 09/243 90 74

of

secundair@moev.be