

PROVINCIALE ATLETIEKMEETING SECUNDAIR ONDERWIJS AALST – 08/05/2024

Algemene richtlijnen

- ✓ Moev organiseert deze meeting in samenwerking met de Koninklijke Atletiekclub Eendracht Aalst, officiële VAL-scheidsrechters en vrijwillige medewerkers.
- ✓ Categorieën:
 - Miniemen: °2011 & 2010
 - Cadetten: °2009 & 2008
 - Scholieren: °2007, 2006 & 2005
- ✓ Proeven:
 - Loopnummers:
 - 100m
 - 800m
 - 1500m (niet voor scholieren mannen)
 - 3000m (enkel voor scholieren mannen)
 - Kampnummers
 - Hoogspringen
 - Kogelstoten
 - Verspringen
 - Estafette 4 x 100m
- ✓ Elke deelnemer mag deelnemen aan 2 kampnummers of 1 kampnummer en 1 loopnummer. Men kan niet deelnemen aan 2 loopnummers. Bijkomend mag elke deelnemer ook meedoen aan de estafette.
- ✓ 100m: de 8 beste tijden uit de reeksen lopen de finale. Bij slechts één reeks (dus rechtstreekse finale) wordt de finale gelopen op het moment van de reeks (dus geen verschuiving naar een later tijdstip).
- ✓ Kampnummers: 3 pogingen
 - wanneer een deelnemer het hoogspringen met een ander nummer combineert en deze twee proeven op hetzelfde moment plaatsvinden, dan moet hij een keuze maken. Deelnemen aan de andere proef heeft tot gevolg dat hij opnieuw aansluit bij het hoogspringen op de hoogte die op dat ogenblik wordt betwist.
 - Verspringers en kogelstoters verliezen hun beurt niet door deel te nemen aan een ander nummer.
- ✓ Starthoogte bij hoogspringen: (de lat gaat per 5cm omhoog)
 - miniemen vrouwen: 100cm → miniemen mannen: 110cm
 - cadetten vrouwen: 110cm → cadetten mannen: 120cm
 - scholieren vrouwen: 120cm → scholieren mannen: 130cm

- ✓ Gewicht bij kogelstoten:
 - miniemen vrouwen: 2 kg → miniemen mannen: 3 kg
 - cadetten vrouwen: 3 kg → cadetten mannen: 4 kg
 - scholieren vrouwen: 3 kg → scholieren mannen: 5 kg
- ✓ Valse start:
 - De eerste valse start wordt geregistreerd als valse start voor iedereen.
 - De atleet die een 2^{de} valse start veroorzaakt wordt onmiddellijk uitgesloten.
- ✓ Startblokken: alle deelnemers aan de 100m en de eerste loper/loopster bij de aflossing 4 x 100m starten vanuit de startblokken.
- ✓ Spikes: spikes zijn toegelaten. Max. 7 mm voor de kampnummers, max. 6 mm voor de loopnummers.
- ✓ Borstnummers:
 - Alle deelnemers lopen en/of kampen met een uniek nummer.
 - Zowel voor een loop- als voor een kampnummer is dit hetzelfde nummer.
 - Deelnemers die over een eigen VAL-nummer beschikken dragen dit nummer, op voorwaarde uiteraard dat dit werd opgegeven bij de inschrijving.
 - Alle nummers worden opgespeld op de borst.
 - Elke deelnemer dient in het bezit te zijn van veiligheidsspelden voor het opspelden van hun borstnummer.
- ✓ Hoe deelnemen:
 Inschrijven kan door de ingevulde deelnemerslijst (zie apart toegestuurd Exceldocument) tegen uiterlijk **donderdagmiddag 2 mei** door te mailen naar MOEV: (secundair.ovl@moev.be).
 Het aantal deelnemende ploegen voor de estafettes (4 x 100m) kan vooraf doorgegeven worden, maar kan ook nog tot uiterlijk 14.30 uur ter plaatse gebeuren.
- ✓ Ter plaatse:
 De schoolsportverantwoordelijken melden zich tussen 12.30 en 13.00 uur aan het wedstrijdsecretariaat en ontvangen een omslag met de lijst van de ingeschreven deelnemers en de borstnummers van de leerlingen die geen eigen VAL-nummer hebben.
 De aanwezige deelnemers dienen nog eens bevestigd te worden aan het wedstrijdsecretariaat. De borstnummers van de afwezige leerlingen worden teruggegeven.
- ✓ Luister aandachtig naar de berichten van de omroeper: alle kamp- en loopnummers worden aangekondigd zodat de deelnemers naar de juiste plaats kunnen gaan: aan de start voor een loopnummer en aan de juiste stand voor een kampnummer.
- ✓ De starttijden kunnen afwijken van deze vermeld op atletiek.nu
- ✓ De uitreiking der medailles (start vanaf 16.10 uur) wordt eveneens aangekondigd via de micro.
- ✓ Er zijn ter plaatse kleedkamers voorzien voor de meisjes en voor de jongens. Laat geen kledij of materiaal liggen in de kleedkamers tijdens en na de wedstrijden. Moev kan niet verantwoordelijk gesteld worden voor eventuele diefstal.
- ✓ Uitslagen:
 Alle uitslagen van de wedstrijden die afgelopen zijn, zijn onmiddellijk te raadplegen op www.atletiek.nu.

Programma

Loopnummers		
Uur	Discipline	Categorie
14u00	100m reeksen	Min V Min M Cad V Cad M Schol V Schol M
15u15	800m	Min V Min M Cad V Cad M Schol V Schol M
15u50	100m finales	Min V Min M Cad V Cad M Schol V Schol M
16u10	Begin prijsuitreiking	
16u10	1500m	Min V / Cad V / Schol V Min M / Cad M
16u30	3000m	Schol M
17u00	4 x 100m	Min V / Cad V / Schol V Min M / Cad M / Schol M

Kampnummers		
Uur	Discipline	Categorie
13u45	Hoog (stand 1) Hoog (stand 2) Kogel Ver	Min M Min V Cad M Schol M
14u15	Kogel Ver	Schol V Cad V
14u45	Hoog (stand 1) Hoog (stand 2) Kogel Ver	Cad M Cad V Schol M Min M
15u15	Kogel Ver	Min V Schol V
15u45	Hoog (stand 1) Hoog (stand 2) Kogel Ver	Schol M Schol V Min M Min V
16u15	Kogel Ver	Cad V Cad M

Voor de laatste update van het uurrooster kan je steeds terecht op atletiek.nu.