

UNIHOKEY



1. Categorieën

3de - 4de leerjaar	jongens - meisjes
5de - 6de leerjaar	jongens - meisjes

2. Deelname

Een ploeg bestaat uit vijf veldspelers. Drie wisselers zijn toegelaten.

3. Materiaal

- 3.1 Afhankelijk van de sportvloer wordt gespeeld met een plastic bal of puck.
- 3.2 Iedere speler hanteert een stick.
- 3.3 Een uniforme ploeguitrusting is aangewezen. Set sticks van verschillende kleuren hiervan deel uit.
- 3.4 **Terrein:** er wordt bij voorkeur op een basketbalterrein (26 m x 14 m) gespeeld.
- 3.5 Afbakening van het terrein kan gebeuren d.m.v. hout (Zweedse banken op hun kant geplaatst) of vloerbelijning.
De afmetingen van het doel bedragen in principe 100 cm x 105 cm.
- 3.6 Het doelgebied wordt gevormd door een halve cirkel met een straal van 2 m. Het midden van de doellijn is het middelpunt.

4. Wedstrijdreglement

- 4.1 Duur van de wedstrijd:** over het algemeen duurt een wedstrijd 10 tot 20 min.; uiteindelijk bepaalt het tornooireglement de exacte wedstrijdduur.
- 4.2 Begin van het spel:**
- Kant- en bal/puckkeuze gebeuren door tossen.
 - Het spel begint met een afslag in het midden van het terrein.
 - Na een doelpunt wordt de wedstrijd op dezelfde manier hervat.
- 4.3** De stick wordt steeds met 2 handen vastgehouden. De bal/puck mag enkel gespeeld worden met deze tweehandige greep. Bij fout: indirecte vrije slag.
- 4.4** De bal/puck mag niet hoger gespeeld worden dan kniehoogte. Eveneens mag de stick bij het slaan niet hoger dan kniehoogte komen. Bij fout: indirecte vrije slag.
- 4.5** De bal/puck mag niet moedwillig gespeeld, van richting veranderd of tegengehouden worden met de voeten of enig ander lichaamsdeel. Bij fout: indirecte vrije slag.
- 4.6** Er is sprake van obstructie wanneer een speler die in het bezit is van de bal/puck zich tussen de bal/puck en de tegenstrever opstelt en zo de bal/puck afschermt voor de tegenspeler. Bij fout: indirecte vrije slag.
- 4.7** Gaat de bal/puck over de afbakening of over de zijlijn, dan wordt de bal/puck d.m.v. een indirecte vrije slag weer in het veld gebracht van op de plaats waar hij buitengegaan is. De tegenstrever bevindt zich op 3 m.
- Afstand tegenstrever tot stilliggende puck/bal:**
- de tegenstrever bevindt zich ten allen tijde op 3 m afstand van een stilliggende puck/bal;
 - de stick maakt deel uit van de uitrusting van een speler;
 - de speler dient dus ook met zijn stick de afstand van 3 meter te respecteren.
- 4.8** Als er een afbakening gebruikt wordt, mag de bal/puck daar vrij tegen gespeeld worden.
- 4.9** Een bal/puck achter de doellijn behoort toe aan de verdedigende partij. Die zal de bal/puck weer in het spel brengen van op de achterlijn buiten het doelgebied. De tegenstrever bevindt zich op 3 m afstand.
- 4.10 Spelen binnen het doelgebied:**
- Opzettelijke intrede door een verdediger: strafslag.
 - Opzettelijke intrede door een aanvaller: indirecte vrije slag.
- Betreden van het doelgebied en bestraffing: enkel overtreding en dus bestraffing bij:**
- opzettelijk betreden van het doelgebied;
 - doelgevaar (aanwezigheid puck/bal in het doelgebied).
- Betwisten van de puck/bal binnen het doelgebied:**
- het doelgebied is verboden gebied; de puck/bal kan enkel reglementair gespeeld worden buiten het doelgebied;
 - de plaats van de puck/bal is dus bepalend voor het al dan niet reglementair betwisten van de puck/bal.

Stilliggende puck/bal binnen het doelgebied:

- een stilliggende puck/bal binnen het doelgebied wordt toegewezen aan de verdedigende partij;
- de puck/bal moet reglementair weer in het spel gebracht worden, d.w.z. van op de doellijn naast het doelgebied.

4.11 Hoekslagen worden niet gegeven, maar opgeteld. 3 hoekslagen geven recht op een strafslag.

4.12 Strafslag: een strafslag wordt gegeven naar het onverdedigd doel van op 5,8 m (vrijworplijn) afstand. Alle spelers bevinden zich achter de strafslagnemer. Na een strafslag moet de bal/puck weer in het spel gebracht worden.

Een strafslag wordt toegekend bij:

- 3 hoekslagen;
- het foutief verhinderen van een waarschijnlijk doelpunt.

4.13 Een speler moet altijd rechtopstaand spelen (op beide voeten) en mag de stick niet horizontaal houden.

4.14 Een indirecte vrije slag, toegekend op minder dan 5m afstand van het doel, wordt vanop 5 m uitgevoerd.

4.15 Vervanging:

- Een vervanging kan doorlopend gebeuren bij elke stilliggende puck/bal.
- De wissel gebeurt op de zijlijn via de stick.

5. Rangschikking

5.1 De puntentelling gebeurt als volgt:

- 3 punten voor een gewonnen wedstrijd;
- 2 punten bij gelijkspel;
- 1 punt voor een verloren wedstrijd.

5.2 Bij gelijke stand in de eindrangschikking gelden volgende criteria achtereenvolgens:

1. het totaal aantal gewonnen wedstrijden;
2. het totale scoreverschil;
3. het hoogst aantal gescoorde doelpunten;
4. het onderlinge wedstrijdresultaat.

FAIR PLAY is een vaste waarde van MOEV:

- deelnemen is belangrijker dan winnen;
- de activiteit staat open voor alle leerlingen;
- fairplayrituelen toepassen:
 - fairplaymascotte
 - fairplaykapiteinsband
 - fairplaytoss
 - onderteken fairplayhandtekenaffiche
 - high 5 met tegenspelers